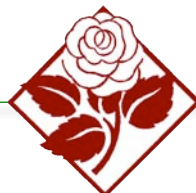


**Válassz az alkatodhoz illő menyasszonyi ruhát!**

Forrás: PilisCentrum.hu



**A választás nem csak az aktuális trendektől függ. Adunk pár ötletet, hogy életed nagy napján tökéletes menyasszonyi ruhában jelenj meg. Minden ruhaválasztás alapja a stílus meghatározása. Olyan ruhát kell választanod, amely illik hozzád. Milyen legyen? Ehhez nyújtunk segítséget! Olvasd el a 8 aranszabályt a ruhapróbához!**



Klasszikus fehér, finom, visszafogott árnyalatú, esetleg színes? Varratott vagy kölcsönzött? Ha ezt kitaláltad, nézegess katalógusokat, honlapokat, hogy még inkább tisztuljon a kép, beszéljess azokkal akik már férjhez mentek. Ne ess kétségbe, ha az elején nagyon sok ruha tetszik, minél többet nézegeted őket, annál biztosabb lesz az elképzelésed. A próbánál pedig tovább szűkül majd a kör, ha varratsz, akkor több ruhából kiválaszthatod azt ami a legjobban tetszik. A testalkat az esküvői ruha esetében is meghatározza, milyen legyen a szoknyaforma, a dekoltázs, vagy mennyire látszódjon a kar.

### **Nézzük a testalkatokat:**

#### **Széles csípő, keskeny váll**

Kerülendő: Ne válassz a test vonalát követő ruhát, kerülj a sellő sziluettet, az csípőt hangsúlyozó szabást.

Ajánlott: Az alul bővebb modellek, libbenő szoknyarészek a te alkatod számára előnyösek. A mellrészen lévő anyagtöbblet, a V dekoltázs, a csónaknyak vagy a puffos váll mind előnyös számodra.

#### **Nőies idomok, vékony derék**

Kerülendő: Minden olyan szabás, amely optikailag túlságosan erősíti vagy összenyomja a nőies formákat. Nem előnyösek a testre tapadó ruhák és a túl hangsúlyos díszítések.

Ajánlott: Találd meg az arany középutat, válassz a test vonalát követő, egyenes vonalú, nem túl szűk szoknyarészt. A felsőtestet egy keresztbe szabott felsőrész hangsúlyozza ki a legszebben.

#### **Széles váll, keskeny csípő**

Kerülendő: A kerek vagy szív alakú dekoltázs, amely még inkább erősíti a vállat.

Ajánlott: A lényeg a nőies formák hangsúlyozása, ugyanakkor ilyen alkaton tökéletesen állnak a szűk ruhák, a merész megoldások. Egy szűk, váll nélküli felsőrész, a dekoltáznál sok anyagot felhalmozó top erősíti a mellrészt. A legszebb mindezt keskeny szabású, a testet szűken követő, a lábfej felé bővülő szoknyával kombinálni. Szép láb esetén válassz rövid, puffos szoknyát vagy elől rövidebb, hátul hosszabb szoknyarészt.

#### **Fiús alkat (keskeny váll, keskeny csípő, kis mell, a derékvonal hiánya)**

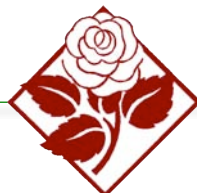
Kerülendő: Bár szinte bármit felvehet, a tetőtől talpig testre tapadó ruha az ívek helyett a csontos, szögletes vonalakat emeli ki.

Ajánlott: A nőiességet, lágyságot hangsúlyozó darabok, amelyek felturbózzák a formákat. Pliszé, ránc, húzás, berakás, minden jöhet. A dekoltázs helyett legyen mély V alakú kivágás a háton!

#### **Takargatnivaló a mell alatt (kisebb pocak, kerek váll, kis mell)**

Kerülendő: A szűk vagy túldíszített felső, a hatalmas szoknyaalj csak még nagyobbá teszi a testet.

Ajánlott: A V kivágású, mell alatt szabott, onnan finoman bővülő ruhák viszont ideálisan takarják az alakot, és rendkívül nőiesek.



## Erősebb testalkatúaknak

Kerülendő: puffos, húzott újj, habos, fodros, rakott ruhák, fényes anyagok. Kis dekoltázs magas nyak szabás.

Előnyös: matt hatású anyagok a díszítést lehet variálni, egyszerű szabású egyenes vonalak. Mély dekoltázs. A díszítés ne a legerősebb testrészünkön pompázzon. (pl. mellben erős valaki akkor nem jó a sok gyöngy, flitter, fodor a mellrészen.)

## 8 arany szabály ruhapróbához

A tökéletes ruha megtalálása így is idegtépő kihívás. Íme a tanácsok, amelyek megkönnyítik a dolgot.

### 1. Jó szalont válassz

Jelentkezz be telefonon, így biztos lesz aki csak veled foglalkozik.

Legyen valamilyen elképzelést színben, formában, de ettől eltérő ruhát is próbálj fel, mert soha nem lehet tudni mibe szeretsz bele!

Ha mosolyogva igényeid szerint nem engedik, hogy sok ruhát próbálj fel, katalógusokat fényképeket mutatnak akkor az nem a Te szalonod!

### 2. Smink nélkül menj

Smink nélkül is látszik, hogy jól áll-e a ruha színe, arról nem is beszélve, hogy így biztos nem hagysz nyomot egyik ruhán sem.

### 3. Vigyél cipőt a próbához

Legyen nálad a kedvenc alkalmi cipőd, amelynek a sarokmérete megegyezik majd a menyasszonyi cipődével is. Ebben próbálva nemcsak a magasságod, de a tartásod is megváltozik.

### 4. Kísérjen el valaki

Mindegy, hogy testvér, szülő vagy barátnő, lehetőleg olyan menjen veled, akinek az ízlése a tiedhez hasonló, és teljesen megbízik az ítéletében.

### 5. Jegyzetelj

Legkésőbb az ötödik ruha után képtelen leszel felidézni, miért volt jó az első, és miért nem tetszett a második. Az egyik kísérőd legyen egy jegyzetfüzet, amelybe a másik kísérőd jegyezze fel a szalon nevét, a modell számát, az árat, és minden pozitív és negatív megjegyzésedet a ruhával kapcsolatban.

### 6. Mozogj a ruhában!

Milyen remekül áll ez a ruha – amíg csak állsz! De mi van, ha hajlongani kezdesz, vagy táncolni? Nem kell szégyenlősködni, próbáld ki a szalonban! Nagy kár lenne, ha a nagy napon derülne ki, hogy még leülni sem tudsz az álomruhában.

### 7. Fontos természetes fény!

Nem minden szalon megvilágítása olyan, hogy a valódi színeket látod. Ha nagyok az ablakok, és árad be a fény, szerencséd van. Ha nem, érdemes a ruhában kísértelni a napra, természetesen csak nagyon óvatosan.



**8. Fogadd el magad!**

Ne kezdj turbó diétába, a TE alakodhoz is létezik szuper, megfelelő ruha, amiben valóban gyönyörű leszel, és jól érzed magad! Nincs olyan csodadiéta, amely tökéletes alakot varázsol az esküvőre. Ne gondolkodj egy-két mérettel kisebb ruhában. Válaszd azt a méretet, amely ott és akkor a megfelelő. Szerencsére a legtöbb ruha alakítható, és fűtővel rendelkezik, ezért ha az esküvő előtt leadsz vagy felszedsz néhány kilót, akkor is tökéletesen fog állni rajtad.

forrás: piliscentrum.hu

